

Wettkampfbestimmungen

Reglement

Über die Auslegung von Reglementsbestimmungen entscheidet der Veranstalter. Alle Teilnehmenden starten auf eigene Verantwortung und Gefahr.

Teilnahmeberechtigt

Jedermann (lizenzfrei)

Startnummernausgabe

Freitag, 25. April 2008, ab 19.00 Uhr in der Eishalle Chur
Samstag, 26. April 2008, ab 09.30 Uhr am Start in Thusis, Rothenbrunnen und Domat/Ems.

Tragen der Startnummer

Um die Aufgabe der Kontrollposten zu erleichtern, sind die Startnummern vorne gut sichtbar zu tragen. Der Kontrollstreifen wird beim Zieldurchlauf abgetrennt.

Kontrollposten

Die Organisatoren behalten sich das Recht vor, unterwegs Kontrollposten einzurichten.

Verpflegung

Die Verpflegungsstellen befinden sich bei km 5.0, 9.5, 15.0, 20.0, 23.0 und im Ziel.

Sanität

Bei jedem Verpflegungsstellen und am Ziel befinden sich Samariterposten (Sanitätsnotruf 144).

Startgeld

ab Thusis Fr. 30.--, ab Rothenbrunnen Fr. 25.--,
ab Domat/Ems Fr. 15.--

Anmeldeschluss

per Post: Freitag, 18. April 2008
per Internet: Dienstag, 22. April 2008, 17.00 Uhr

Nachmeldungen

Nachmeldungen ab 23. April 2008 Zuschlag Fr. 10.--

Zahlung / Anmeldung

Die Zahlung und Anmeldung erfolgt per Internet oder mit beiliegendem Einzahlungsschein.

Auszeichnungen / Siegerehrung

14.00 Uhr Siegerehrung Schüler und Jugendkategorien ab Domat/Ems. Jeder Teilnehmer, der das Ziel vor dem Kontrollschluss erreicht, wird rangiert und erhält einen Preis.

Zeitmessung

Datasport AG

Start und Ranglisten

www.fruehlingslauf.ch

Online-Anmeldung

www.fruehlingslauf.ch

Das OK freut sich auf Ihre Teilnahme und wünscht Ihnen ein erfolgreiches Rennen.

Festwirtschaft

Zielgelände

Die Festwirtschaft befindet sich im Ziel (Eishalle Chur), Obere Au und ist ab 10.00 Uhr geöffnet.

Veranstaltungshinweis:



Do, 05.6.08 + 28.8.08

Foto-Finish:



Restaurant Calanda
7012 Felsberg
Tel: 081 252 13 25
restaurant.calanda@spin.ch



ISOTECH

Bautenschutz und Sanierungs AG

Rozaweg 4, 7430 Thusis
Telefon 081 651 34 75
Telefax 081 651 43 22
E-Mail e-mail@isotech.ch
Internet www.isotech.ch

www.fruehlingslauf.ch



WSV Graubünden
WSV Graubünden



Läufergruppe Thusis



22. Bündner Frühlingslauf
26. April 2008

Eine Herausforderung für jeden Teilnehmer

Geniessen Sie die schönen Landschaften im Domleschg und Churer Rheintal

Information/News

www.fruehlingslauf.ch

Organisator

Läufergruppe Thusis
WSV Graubünden, Laufsportverein
ESV Chur

OK-Präsident

Beda Gujan, 7012 Felsberg

Auskunft

Beda Gujan
Taminsstrasse 83, 7012 Felsberg
B.Gujan@fruehlingslauf.ch
Tel: 079 611 11 21 Fax: 081 257 00 19

Datum

Samstag 26. April 2008

10.30 Uhr Start Nordic Walking Rothenbrunnen

11.00 Uhr Start Lauf Thusis und Domat/Ems

Ziel

Obere Au Chur, Eishalle

Kontrollschluss

15.00 Uhr

Distanz

25.0 km Thusis (Lauf)
15.0 km Rothenbrunnen (Walking/Nordic Walking)
5.0 km Domat/Ems (Lauf)

Höhendifferenz

+90m/-250m ab Thusis

Strecke

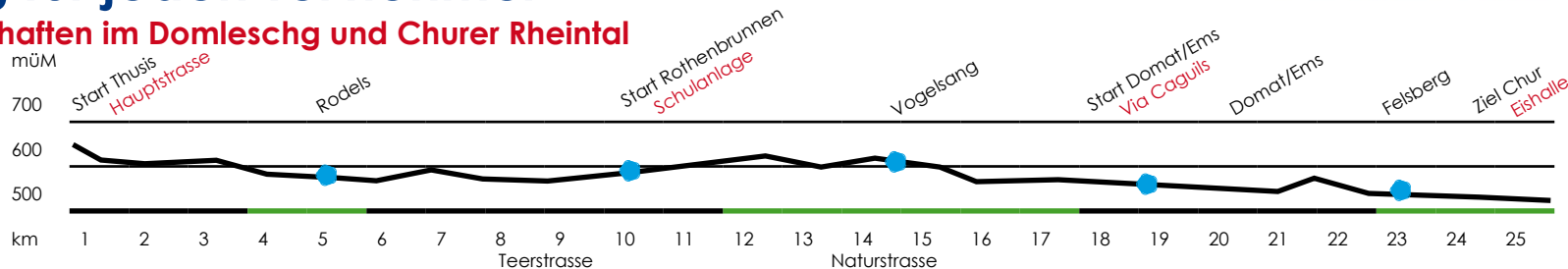
Thusis-Rothenbrunnen-Polenweg-Domat/Ems-Chur
Die ganze Strecke ist signalisiert und mit Kilometeretafeln markiert. Die Strecke verläuft 10 km auf Naturstrasse und 15 km auf Hartbelag.

Effekten

Die persönlichen Effekten können, verpackt und mit einer Namens- und Adressetikette versehen, auf den Effektenwagen beim Start verladen werden. Diese werden nach Chur transportiert und können im Zielgelände wieder übernommen werden.

Garderoben / Duschen

Im Startgelände in Thusis, in Rothenbrunnen und in Domat/Ems stehen Umkleemöglichkeiten zur Verfügung. Im Ziel in Chur befinden sich Garderoben und Duschen direkt in der Eishalle, Obere Au.



Parkplätze

In Thusis auf dem Marktplatz (Ausfahrt Thusis Süd). In Chur bei der Sportanlage Obere Au. In Rothenbrunnen und in Domat/Ems stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Teilnehmertransporte

Teilnehmende haben die Möglichkeit, die Fahrzeuge auf dem Parkplatz, direkt neben dem Ziel Obere Au (P+R) in Chur abzustellen und per Postauto nach Rothenbrunnen oder Thusis zu fahren (Kosten Fr. 5.-).

Abfahrtszeiten

Ab Bahnhof Chur, Postautostation um 09.00 Uhr.
Ab Sportanlage Obere Au (P+R) um 09.10 Uhr.
Nach Beendigung des Laufes ist kein Rücktransport nach Thusis organisiert. Abfahrtszeiten Stadtbuss ab Haltestelle Obere Au (P+R) zum Bahnhof alle ca. 15 Minuten.

Kategorien Lauf ab Thusis und Domat/Ems

M18	Jugend	Jg.	1989 und jünger
M20	Hauptklasse	Jg.	1979 bis 1988
M30	Senioren 1	Jg.	1969 bis 1978
M40	Senioren 2	Jg.	1959 bis 1968
M50	Senioren 3	Jg.	1949 bis 1958
M60	Senioren 4	Jg.	1948 und älter
W18	Jugend Damen	Jg.	1989 und jünger
W20	Hauptklasse	Jg.	1979 bis 1988
W30	Damen 1	Jg.	1969 bis 1978
W40	Damen 2	Jg.	1959 bis 1968
W50	Damen 3	Jg.	1949 bis 1958
W60	Damen 4	Jg.	1948 und älter

Handbike

H10 Handbike Jg. alle

Kategorien ab Domat/Ems

S11	Schüler 1	Jg.	1994 und 1995
S12	Schüler 2	Jg.	1992 und 1993
S13	Schülerinnen 1	Jg.	1994 und 1995
S14	Schülerinnen 2	Jg.	1992 und 1993
S15	Schüler/innen 3	Jg.	1996 und jünger

Kategorien Nordic Walking und Walking

N16	NW, W	Frauen
N17	NW, W	Männer

Vorwort OK-Präsident

22. Bündner Frühlingslauf mit Datasport

Liebe Frühlingsportlerinnen, liebe Frühlingsportler

Den Bündner Frühlingslauf charakterisiert nicht nur die bekannt attraktive, erlebnisreiche Strecke. Seit 22 Jahren läutet er für viele die Laufsaison ein. Er ist Euer erster richtiger Formtest für den späteren Marathon im Jahr. Und für diejenigen unter uns, die ganz Grosses, wie zum Beispiel den Bieler Hunderter oder den Swiss-Alpine-Marathon im Visier haben, ist er ganz einfach Pflicht und sei es nur als langer Lauf im Aufbautraining.

Der Frühlingslauf steht aber auch am Anfang manch einer Laufkarriere. Der erste „richtige“ Lauf über eine Distanz, die einen Gelegenheitsjogger zum Läufer kürt und einem Walker definitiv die Anerkennung der Nachbarn zum Sportler garantiert!

Die Zeitmessung wird am 26. April 2008 neu von Datasport erledigt, der renommiertesten Zeitmessungsfirma überhaupt. Damit geht der Bündner Frühlingslauf an seiner 22. Austragung einen bedeutenden Schritt vorwärts, was vor allem Euch Teilnehmern zu Gute kommen wird. Datasport ist bekannt für eine Top-Dienstleistung in allen Belangen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit, nimmt sie uns doch auch einiges des bisherigen Aufwands ab. An dieser Stelle danke ich Andrea Camastral und seinem Team von den Bergbahnen Splügen-Tambo für die jahrelange, professionelle und notabene fehlerlose Zeitnahme.

Ich wünsche Euch allen ein tolles Lauferlebnis am Bündner Frühlingslauf und freue mich, Euch am 26. April 2008 im Ziel im Eisstadion in Chur nach vollbrachter Leistung mit einem Überraschungsgeschenk empfangen zu können!

Bis dann! Beda Gujan, OK Präsident

Die bisherigen Siegerinnen und Sieger des Laufes

1989	Damen	Verena Piccinin	St. Moritz	1.41.54
	Herren	Walter Galbier	Weite	1.23.40
1990	Damen	Heidi Bischof	Italien	1.41.51
	Herren	Mario Niggli	Jenaz	1.25.24
1991	Damen	Brigitte Wolf	Chur	1.39.17
	Herren	Andrea Camastral	Felsberg	1.24.19
		Mario Niggli	Jenaz	1.24.19
1992	Damen	Brigitte Wolf	Chur	1.41.32
	Herren	A. Rutishauser	St. Gallen	1.24.29
1993	Damen	Carolina Reiber	Schiers	1.42.38
	Herren	Roland Good	Sargans	1.21.28*
1994	Damen	Marianne Balmer	Davos	1.40.37
	Herren	Leo Pleisch	Felsberg	1.24.25
1995	Damen	Stefani Krämer	Zürich	1.44.51
	Herren	Geoffrey Tanui	Kenia	1.21.47
1996	Damen	Beatrice Hirsiger	Chur	1.47.38
	Herren	Thomas Engeli	Cazis	1.24.29
1997	Damen	Janina Saxer	Davos Platz	1.35.19
	Herren	Thomas Engeli	Thusis	1.24.44
1998	Damen	Carolina Reiber	Schiers	1.42.17
	Herren	Roland Wille	Vaduz	1.25.35
1999	Damen	Maggie Müller	Bonaduz	1.31.32**
	Herren	Bruno Locher	Glarus	1.18.30**
2000	Damen	Katrin Kläsi	Rüti	1.39.10
	Herren	Bruno Locher	Glarus	1.28.39
2001	Damen	Marianne Balmer	Davos Platz	1.38.53**
	Herren	Thomas Engeli	Thusis	1.20.12**
2002	Damen	Katrin Kläsi	Rüti	1.42.33
	Herren	Thomas Engeli	Thusis	1.27.03
2003	Damen	Maggie Kleis	Bonaduz	1.44.55
	Herren	Thomas Engeli	Thusis	1.23.44
2004	Damen	Annina Berri	Flims	1.43.53
	Herren	Martin Job	Tann	1.31.25
2005	Damen	Denise Zimmermann	Mels	1.51.57
	Herren	Thomas Engeli	Thusis	1.30.48
2006	Damen	Brigitte Wolf	Bitsch	1.44.44
	Herren	Thomas Engeli	Thusis	1.28.50
2007	Damen	Denise Zimmermann	Mels	1.45.26
	Herren	Thomas Engeli	Thusis	1.28.42

* Streckenrekord

** Witterungsbedingt geänderter Streckenverlauf