

Wettkampfbestimmungen

Reglement

Über die Auslegung von Reglementbestimmungen entscheidet der Veranstalter. Alle Teilnehmenden starten auf eigene Verantwortung und Gefahr.

Teilnahmeberechtigt

Jedermann (lizenzfrei)

Startnummernausgabe

Freitag, 27. April 2007, ab 19.00 Uhr in der Eishalle Chur Samstag, 28. April 2007, ab 09.30 Uhr am Start in Thusis, Rothenbrunnen und Domat/Ems gegen Startgeldzahlung.

Tragen der Startnummer

Um die Aufgabe der Kontrollposten zu erleichtern, sind die Startnummern vorne gut sichtbar zu tragen. Der Kontrollstreifen wird beim Zieldurchlauf abgetrennt.

Kontrollposten

Die Organisatoren behalten sich das Recht vor, unterwegs Kontrollposten einzurichten.

Verpflegung

Die Verpflegungsstellen befinden sich bei km 5.0, 9.5, 15.0, 20.0, 23.0 und im Ziel.

Sanität

Bei jedem Verpflegungsstellen und am Ziel befinden sich Samariterposten (Sanitätsnotruf 144).

Startgeld

ab Thusis Fr. 30.--, ab Rothenbrunnen Fr. 25.--,
ab Domat/Ems Fr. 15.--

Auszeichnungen / Siegerehrung

14.00 Uhr Siegerehrung Schüler und Jugendkategorien ab Domat/Ems. Jeder Teilnehmer, der das Ziel vor dem Kontrollschluss erreicht, wird rangiert und erhält einen Preis.

Anmeldeschluss

per Post: 24. April 2007
per Internet: Freitag, 27. April 2007, 18.00 Uhr

Achtung: keine Nachmeldungen

Name: _____

Vorname: _____

Jahrgang: _____

Adresse: _____

Wohnort: _____

Geschlecht: weiblich männlich

Frühlingslauf

ab Thusis ab Domat/Ems

Nordic Walking, Walking ab Rothenbrunnen

Festwirtschaft

Zielgelände

Die Festwirtschaft befindet sich im Ziel (Eishalle Chur, Obere Au) und ist ab 10.00 Uhr geöffnet.

Zahlung / Anmeldung

Zahlung

Die Zahlung des Startgeldes erfolgt am Start beim Bezug der Startnummer.

Im Startgeld inbegriffen

- Teilnahme am Event
- Verpflegung an den Verpflegungsstellen
- Sanitätsdienst
- Benützung der Duschen
- Effekientransport vom Start zum Ziel
- Rangliste (online oder via Post)

Online-Registration

www.fruehlingsslauf.ch

oder per Anmeldetailan:

WSV Graubünden
c/o Andrea Camastral
Hauptstrasse
7435 Splügen



Restaurant Calanda
7012 Felsberg
Tel: 081 252 13 25
restaurant.calanda@spin.ch



ISOTECH

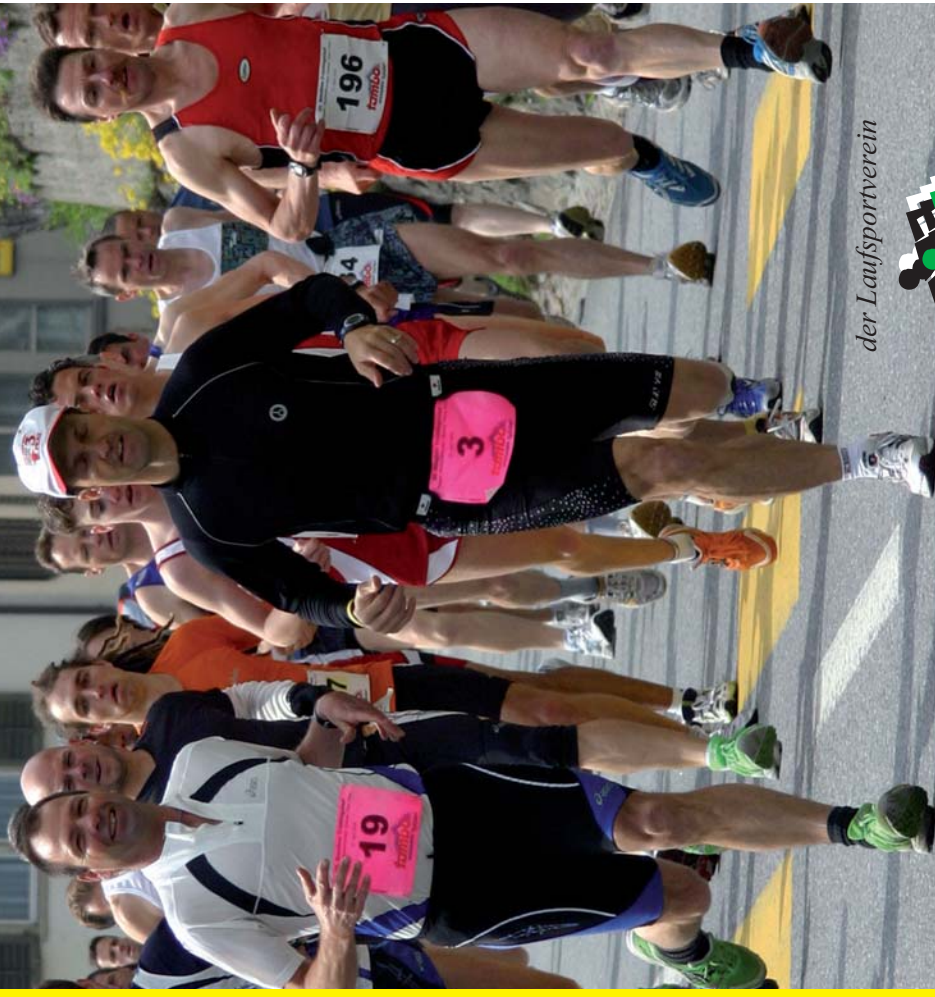
Baurenschutz und Sanierungs AG

Rozzweg 4, 7430 Thusis
Telefon 081 651 34 75
Telefax 081 651 43 22
E-Mail email@isotech.ch
Internet www.isotech.ch

www.fruehlingsslauf.ch

28. April 2007

21. Bündner Frühlingsslauf



der Laufsportverein



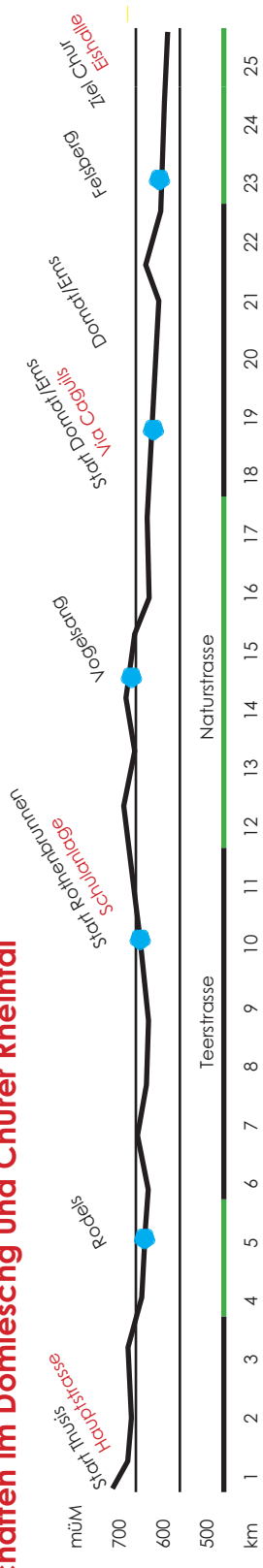
WSV Graubünden
WSV Graubünden

Läufergruppe Thusis

Eine Herausforderung für jeden Teilnehmer

Geniessen Sie die schönen Landschaften im Domleschg und Churer Rheintal

graubünden SPORT



Information/News
www.fuehrlingslauf.ch

Organisator

Läufergruppe Thuisis
WSV Graubünden, Laufsportverein
ESV Chur

OK-Präsident

Beda Gujan, 7012 Felsberg

Auskunft

Beda Gujan
Taminserstrasse 83
7012 Felsberg
B.Gujan@fruehlinglauf.ch
Tel: 079 611 11 21
Fax: 081 257 00 19

Datum

Samstag 28. April 2007

10.30 Uhr Start Nordic Walking Rothenbrunn
11.00 Uhr Start Lauf Thuisis und Domat/Ems

Ziel

Oberer Au Chur, Eishalle

Kontrollschluss

15.00 Uhr

Distanz

25.0 km Thuisis (Lauf)
15.0 km Rothenbrunn (Walking/Nordic Walking)
5.0 km Domat/Ems (Lauf)

Höhendifferenz

+90m/-250m ab Thuisis

Strecke

Thuisis-Rothenbrunn-Polenweg-Domat/Ems-Chur
Die ganze Strecke ist signalisiert und mit Kilometerfahnen markiert. Die Strecke verläuft 10 km auf Naturstrasse und 15 km auf Hartbelag.

Effekten

Die persönlichen Effekten können, verpackt und mit einer Namens- und Adressetikette versehen, auf den Effektenwagen beim Start verladen werden. Diese werden nach Chur transportiert und können im Zielgelände wieder übernommen werden.

Garderoben / Duschen

Im Startgelände in Thuisis, in Rothenbrunn und in Domat/Ems stehen Umkleemöglichkeiten zur Verfügung. Im Ziel in Chur befinden sich Garderoben und Duschen direkt in der Eishalle, Oberer Au.

Parkplätze

In Thuisis auf dem Marktplatz (Ausfahrt Thuisis Süd). In Chur bei der Sportanlage Oberer Au. In Rothenbrunn und in Domat/Ems stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Teilnehmertransporte

Teilnehmende haben die Möglichkeit, die Fahrzeuge auf dem Parkplatz, direkt neben dem Ziel Oberer Au (P+R) in Chur abzustellen und per Postauto nach Rothenbrunn oder Thuisis zu fahren (Kosten Fr. 5.-).

Abfahrtszeiten

Ab Bahnhof Chur, Postautostation um 09.00 Uhr.
Ab Sportanlage Oberer Au (P+R) um 09.10 Uhr.
Nach Beendigung des Laufes ist kein Rücktransport nach Thuisis organisiert. Abfahrtszeiten, Stadtbuss ab Haltestelle Oberer Au (P+R) zum Bahnhof alle ca. 15 Minuten.

Kategorien Lauf ab Thuisis und Domat/Ems

Kategorie Jugend	Jg. 1988 bis
Kategorie Hauptklasse	Jg. 1987 bis 1975
Kategorie Senioren 1	Jg. 1974 bis 1968
Kategorie Senioren 2	Jg. 1967 bis 1958
Kategorie Senioren 3	Jg. 1957 bis 1948
Kategorie Senioren 4	Jg. 1947 und ältere
Kategorie Jugend Damen	Jg. 1988 bis
Kategorie Damen 1	Jg. 1973 und jüngere
Kategorie Damen 2	Jg. 1972 bis 1963
Kategorie Damen 3	Jg. 1962 und älter

spezial ab Thuisis

Kategorie Handbike	Jg. alle
---------------------------	----------

zusätzliche Kategorien ab Domat/Ems

Kategorie Schüler 1	Jg. 1993 und 1994
Kategorie Schüler 2	Jg. 1991 und 1992
Kategorie Schülerinnen 1	Jg. 1993 und 1994
Kategorie Schülerinnen 2	Jg. 1991 und 1992
Kategorie Schüler/innen 3	Jg. 1993 und jünger

Kategorien Nordic Walking und Walking

Kategorie NW, W Frauen
Kategorie NW, W Männer

Vorwort OK-Präsident

Liebe Frühlingssportlerinnen, liebe Frühlingssportler

Ich freue mich, Euch an dieser Stelle als neuer OK-Präsident herzlich zur Teilnahme an „unseren“ Bündner Frühlinglauf von Thuisis nach Chur einladen zu dürfen. Mein Vorgänger Paul Brügger hat von der Premiere bis zum Jubiläum 20 erfolgreiche Austragungen des Bündner Frühlinglaufes präsidiert. Sozusagen als „Mister Bündner Frühlinglauf“ gebührt ihm ein grosses Dankeschön aus Läufer- und Funktionärskreisen.

Warum schafft es ein Volkslauf auf einundzwanzig und mehr Austragungen und andere nicht?

Der Bündner Frühlinglauf darf auf alle wichtigen Erfolgsfaktoren zurückgreifen, nämlich auf eine attraktive, herausfordernde Strecke, auf motivierte Sportler, engagierte Sponsoren und auf eine funktionierende Organisation, welche fast ausschliesslich aus Laufsportlern besteht. Mit diesem Mix bricht der beliebte Volkslauf unter dem Motto „Läufer organisieren für Läufer“ hofnungsvoll in die zweiten zwanzig Jahre auf.

Ich freue mich, Euch am 28. April 2007 im Ziel im Eisstadion in Chur nach vollbrachter Leistung empfangen zu können!

Bis dann! Beda Gujan
OK Präsident

Die bisherigen Siegerinnen und Sieger des Laufes

1988	Damen Heidi Bischof	1:42.29	Italien
	Herren Roland Good	1:22.14	Sargans
1989	Damen Verena Piccinin	1:41.54	St. Moritz
	Herren Walter Galbier	1:23.40	Weife
1990	Damen Heidi Bischof	1:41.51	Italien
	Herren Mario Niggli	1:25.24	Jenaz
1991	Damen Brigitte Wolf	1:39.17	Chur
	Herren Andrea Camastral	1:24.19	Felsberg
	Mario Niggli	1:24.19	Jenaz
1992	Damen Brigitte Wolf	1:41.32	Chur
	Herren A. Rufishauser	1:24.29	St. Gallen
1993	Damen Carolina Reiber	1:42.38	Schiers
	Herren Roland Good	1:21.28*	Sargans
1994	Damen Marianne Balmer	1:40.37	Davos
	Herren Leo Pleisch	1:24.25	Felsberg
1995	Damen Stefani Krämer	1:44.51	Zürich
	Herren Geoffrey Tanui	1:21.47	Kenia
1996	Damen Beatrice Hirsiger	1:47.38	Chur
	Herren Thomas Engeli	1:24.29	Cozäs
1997	Damen Janina Saxer	1:35.19	Davos Platz
	Herren Thomas Engeli	1:24.44	Thuisis
1998	Damen Carolina Reiber	1:42.17	Schiers
	Herren Roland Wille	1:25.35	Vaduz
1999	Damen Maggie Müller	1:31.32**	Bonaduz
	Herren Bruno Lacher	1:18.30**	Glarus
2000	Damen Karin Kläsi	1:39.10	Rüti
	Herren Bruno Locher	1:28.39	Glarus
2001	Damen Marianne Balmer	1:38.53**	Davos Platz
	Herren Thomas Engeli	1:20.12***	Thuisis
2002	Damen Karin Kläsi	1:42.33	Rüti
	Herren Thomas Engeli	1:27.03	Thuisis
2003	Damen Maggie Kleis	1:44.55	Bonaduz
	Herren Thomas Engeli	1:23.44	Thuisis
2004	Damen Annina Berr	1:43.53	Films
	Herren Martin Job	1:31.25	Tann
2005	Damen Denise Zimmermann	1:51.57	Mels
	Herren Thomas Engeli	1:30.48	Thuisis
2006	Damen Brigitte Wolf	1:44.44	Blitsch
	Herren Thomas Engeli	1:28.50	Thuisis

* Streckenrekord

** Witterungsbedingt geänderter Streckenverlauf

